



香港認知障礙症協會
Hong Kong Alzheimer's Disease Association

集智

2 0 1 6 · 夏 季 號

凝聚力量
建設認知友善社區

目錄

03

協會Blog

05

世界認知障礙症月專題

- 2016全球認知障礙症報告
- 認知障礙症之友
- 尋找記憶Memory Hunt

10

攜手共建認知友善社區

12

心腦相通

14

社區支援睇真啲

顧問及督導委員會

主席 趙宗義律師

委員

杜偉強律師、汪國成教授、
周永新教授、馬天競醫生、
葉天養律師、劉陳小寶教授
當然委員 戴樂群醫生

執行委員會

主席 戴樂群醫生

副主席(內務) 吳義銘醫生

副主席(外務) 譚鉅富醫生

義務司庫 錢黃碧君女士

義務秘書 謝偉鴻博士

委員

余達明醫生、李鳳琮女士、
陳肖齡女士、陳恩賜先生、
陳婉雯女士、賴錦玉教授

教育及出版委員會

主席 譚鉅富醫生

委員

王啟淞博士、王蓓恩女士、
司徒艾華女士、吳義銘醫生、
杜義朗先生、姚恩美女士、
梁琳明醫生、陳龍達醫生、
陳鎮中醫生、黃凱恩博士、
廖建華醫生、鄧穎嫻醫生、
戴樂群醫生

總幹事 李雅儀女士

香港認知障礙症協會

香港認知障礙症協會於1995年成立(前稱「香港老年痴呆症協會」)，為國際阿爾茲海默症協會(ADI)在港的唯一會員，是全港第一間專門提供認知障礙症服務的非牟利及自負盈虧機構。

本會致力為認知障礙症患者、家屬及照顧者提供專業及多元化非藥物治療活動及服務。同時，提供不同程度的培訓和教育予專業人士、護老者及社會大眾，加強他們對認知障礙症的認識並且關注大腦健康，以期達致早檢測、早診治、早準備，抵禦大腦退化。本會多年來不斷為服務注入新元素，近年，本會的跨專業團隊，包括醫生、心理學家、職業治療師及社工依據中國儒家六藝一禮、樂、射、御、書、數的概念，設計出一系列「六藝®」全人多元智能健腦活動以預防及延緩認知退化。

協會標誌的意義

心和手代表著用心去幫忙有需要人士；綠葉代表年青的心，一顆勇於接受新事物和改變的心，有前瞻的視野及策劃未來的能耐，不畏困難、勇往向前。

聯絡我們

總辦事處

九龍橫頭磡邨宏業樓地下

電話：(852) 2338 1120

電郵：headoffice@hkada.org.hk

傳真：(852) 2338 0772



 香港認知障礙症協會

香港認知障礙症協會

Hong Kong Alzheimer's Disease Association

凝聚力量 建設認知友善社區

如要建設「認知友善社區」，各持份者應充份了解認知障礙症從而減低對患者的負面標籤；並為患者及家屬充權(Empowerment)，令他們得到社會的支持和接受，明白他們的權利並認可他們的潛能，讓患者及家庭照顧者得最好的支援。但要建設這樣的社區環境，並不是一朝一夕的事，也不能單靠協會一己之力。需要透過跨界別合作，各盡所長，把理念擴展至不同層面，加強公眾對病症的認識。香港認知障礙症協會在剛過去的九月——「世界認知障礙症月」正式加入英國阿爾茲海默症會起動的「Dementia Friends」(「認知障礙症之友」)全民運動，透過個人、團體及企業的合作，結集力量，廣泛地傳播正確和正面的認知障礙症知識。

多年來，有幸獲得不同公司的認同和支持，與我們一同關注認知障礙症，他們於實踐社會責任的同時，選擇我們作為善款受惠機構。在將來，我們將繼續與各界攜手合作，不止於贊助與受惠機構的關係，更是有共同信念的合作伙伴，把認知友善融入日常運作，尊重患者的不同需要，共同推廣認知障礙症資訊。

有人說要評論一個社會有多強大，先要看它如何對待弱者。我雖不願把認知障礙症患者視作弱者，但我們也不能否認香港有很多社區人士對此症有不少誤解、亦因資源不足、或是服務斷層而引致了分割式照顧，這些都令患者與家庭照顧者面對不少困難與抉擇。**我相信只要我們有著熱誠與堅持，將來定必有多人加入我們的行列，在個人、社區、企業及政策層面，把認知友善納入其價值觀考量，造福更多患者和他們的家人。**

香港認知障礙症協會總幹事

李雅儀



Orally Dispersible Tablets
Aricept Evess
Giving Alzheimer's patients time

安理申®

改善長者無記性和認知問題

入口即

溶

不再苦澀，食藥從此無煩惱

改善配方 安理申口溶片

- 入口即溶，比一般藥丸更易服用
- 原廠新裝，確保藥效
- 方便餵藥，減輕照顧者負擔

安理申®

請向你的醫生查詢

Eisai 衛材(香港)有限公司

衛材多年來專注長者「無記性和認知問題」，致力為他們的健康及提升其生活素質而努力。

香港北角英皇道250號北角中心2007樓 電話: (852) 2916 6128 / 傳真: (852) 2561 5042 電郵: ark@728@eisai.com



2016全球認知障礙症報告

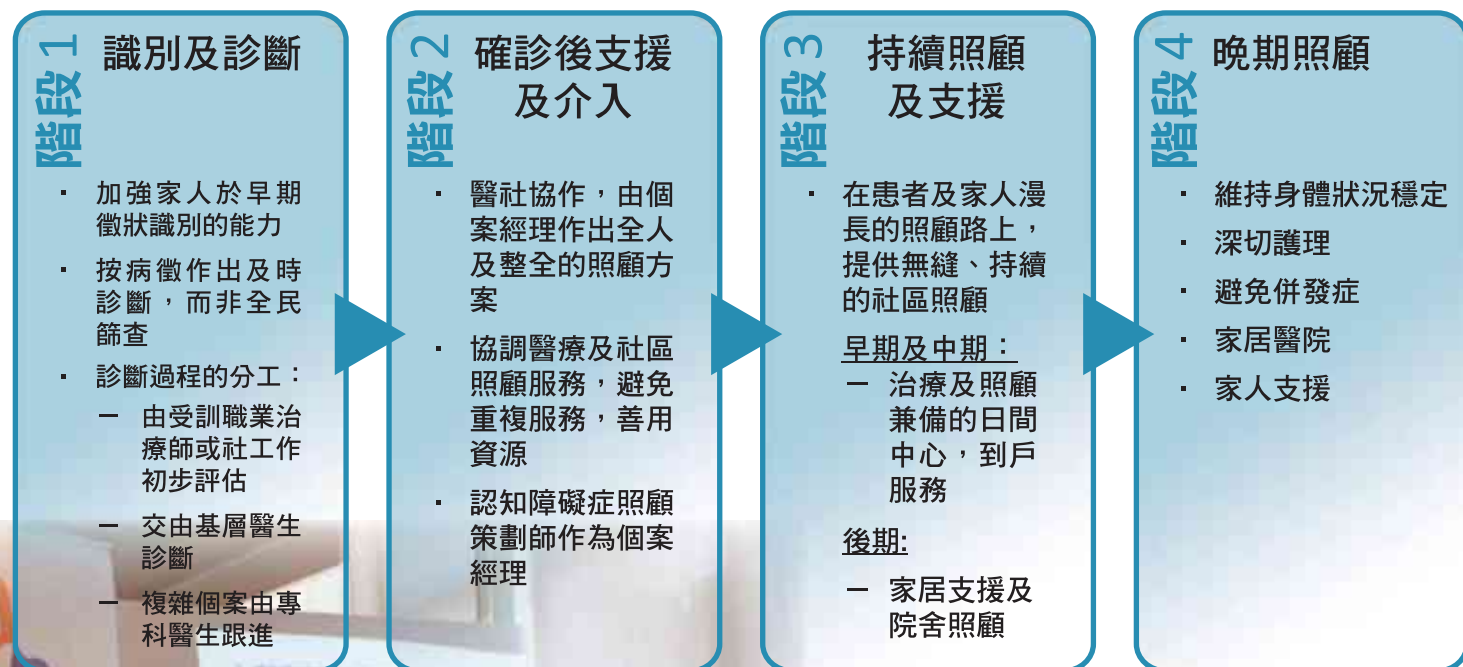
認知障礙症醫療服務「過度專科化」造成診斷及治療延誤 整全持續的基層醫療及社區照顧有助改善情況

2016年全球認知障礙症報告主題為「改善認知障礙症患者的醫療衛生照顧——質素、服務覆蓋、成本」。報告指出現時全球識別並確診的認知障礙症患者比實際患病數字低，於高收入國家，約50%患者被確診；但中低收入國家的確診比率只有約10%，而認知障礙症醫療服務的「過度專科化」造成診斷及治療延誤，並牽涉龐大的醫療開支。故此建議提出把工作轉移至基層醫療及社區照顧，並配合專科人員的督導，能有效提高服務承載量，並降低整體服務成本。

由於認知障礙症是長期及持續衰退的病症，現時欠長遠規劃及分割式的照顧，患者及其家人將面對漫長而無助的照顧歷程。報告強調整全並持續的醫療方案對認知障礙症患者尤其重要，建議透過無縫的照顧方案及個案管理，為患者協調及整合服務，除了跟進患者的認知能力衰退外，亦能加強及維持患者的身體及精神健康，如：營養、防跌及感染等，以患者為本的照顧方法能有助提昇患者及其家庭照顧的生活質素。

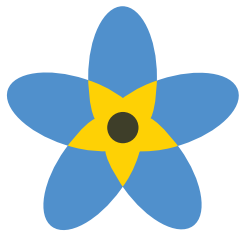
最後，報告建議應投放資源於相關研究，如認知障礙症照顧模式的成效、成本效益、預前照顧及紓緩治療的成效等，以平衡及檢視基層醫療與專科醫療的合作成效。

香港認知障礙症協會自2008年已前瞻地開始透過培訓不同地區的家庭醫生以提昇基層醫療於認知障礙症照顧的能力和角色。於去年更透過「日樂認知友善計劃」結合醫社協作，實踐基層醫療照顧。同時協會更建議一個以患者為本、無縫及持續的醫療衛生及社區照顧進程，協調不同的醫療及社區服務提供者，善用資源。



我們在9月21日舉辦報告發佈會




**Dementia
Friends
Hong Kong**

 Hong Kong Alzheimer's Disease
Association initiative

小小行動成就大改變

(Dementia Friends譯作「認知障礙症之友」)

「老人家偶然一次蕩失路好正常！」

「年紀大自然記性差啲！唔使睇醫生！」

「我父母同兄弟姐妹都無『老人痴呆』，我點會有？」

「有認知障礙症就要鎖喺屋企啦！」

「爸爸最近瞓得唔好所以無記性。」

「婆婆每日買好多雞蛋，偷懶唔煮其他菜？」

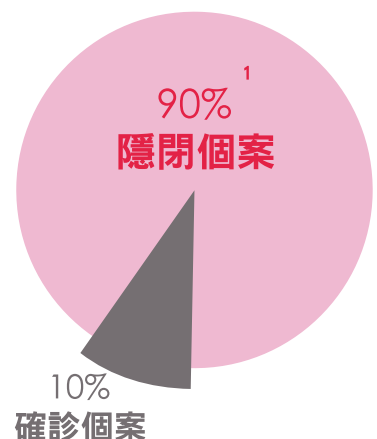
「我唔係『老人痴呆』！唔係竊線！」

英國阿爾茲海默症會於2013年展開一項名為“Dementia Friends”（「認知障礙症之友」）的全民關心認知障礙症的運動。現時已有12個國家／城市加入推動行列，包括：美國、加拿大、德國及中國等。透過簡易方便的網上學習，人傳人的知識傳遞和行為影響，廣泛地傳播正確和正面的認知障礙症知識，同時鼓勵以行動關心和支持患者與家屬。而香港認知障礙症協會亦已正式加入這國際行列。

認知障礙症在香港的現況

70歲或以上長者

香港將面對人口老齡化認知障礙症患者將隨之劇增
85歲以上長者

**2039年
約30萬名患者²**
上升3倍
**2009年²
103,433名患者**


資料來源：

 1. Department of Health, HKSAR, Dementia Care Seminar cum Kick-off Ceremony for Dementia Care Campaign 2006. Available from: <http://www.dh.gov.hk/english/press/2006/061013.html>. Accessed on 21 August 013.

2. Yu, R., et al. (2012). International Journal of Alzheimer's Disease. doi:10.1155/2012/406852

關心，是行動的開始。

縱使每個人在社會上擔任不同崗位及角色，
但同樣擁有能夠改變認知障礙症患者世界的能力。

大家可以與我們一起：

協助迷路患者

告訴別人甚麼是認知障礙症

關心年長家人、鄰居、朋友

邀請親友成為「認知障礙症之友」

於社交媒體發放有關認知障礙症資訊

把關心付諸行動 建造認知友善的香港

5大重要訊息：

- 認知障礙症並非年老的正常現象
- 認知障礙症源自大腦功能衰退
- 認知障礙症不僅令人失去記憶
- 認知障礙症患者也可以如常地生活
- 從認知障礙症患者出發

日後，相信我們聽到的應該會是……

「認知障礙症唔係神經錯亂，係大腦退化嘅疾病，唔好歧視佢啦！」

「媽媽最近每日都買好多雞蛋，係咪有認知障礙症呢？」

「佢好似唔知想去邊，問下佢需唔需要幫忙先。」

「無記性只係認知障礙症其中一個患病徵兆。」



香港認知障礙症協會於本年9月(世界認知障礙症月)正式宣布加入這國際行列。加入"Dementia Friends"行列的方法和所需的行動很簡單，但對成就「認知友善社區」能起上巨大的作用。我們已有8個企業、團體、學校率先表態支持「認知障礙症之友」！包括：衛材(香港)有限公司、瑞士諾華製藥(香港)有限公司、嶺南大學長者學苑、香港專業教育學院 - 幼兒、長者及社會服務系、香港理工大學職業治療學生、天主教郭得勝中學、屯門官立中學及香港認知障礙症協會家庭照顧者。

我們誠邀各界參與Dementia Friends行列，歡迎致電2815 8400查詢詳情。
電郵聯絡：dementiafriends@hkada.org.hk

尋找記憶Memory Hunt 重拾記憶碎片



尋找記憶Memory Hunt已進入第三屆! 活動結合籌款及教育元素, 讓參加隊伍親身體驗認知障礙症患者失去記憶的懊惱和疑惑, 9隊來自不同企業、團體及個人的隊伍, 化身為失去記憶的認知障礙症患者, 於9月24日在旺角區展開尋找記憶之旅, 他們到區內的特色老店或歷史地點, 重塑失去的記憶, 過程鬥智鬥力並考驗團體精神。

有別於往年, 我們本年在終點的麥花臣場館設置了不同的認知刺激活動, 邀請日間中心的服務使用者及他們的家屬一同參與, 場內歡笑聲不絕。尋找記憶的參加隊伍到達終點後更需邀請服務使用者及他們的家屬進行「特別任務」, 終極搶分!

過程緊張刺激之餘, 亦鼓勵雙方交流, 加強社區人士對病症的了解, 達至認知友善環境!

賽果匯報

三甲：

冠軍：AAA — 香港認知障礙症協會義工（瑞士諾華製藥(香港)有限公司贊助）

亞軍：Carer Support Group - 香港認知障礙症協會家庭照顧者

季軍：Flash - 職業治療師隊

其他參與隊伍：

Lost & Found — 衛材(香港)有限公司

Love in GHL — 香港認知障礙症協會義工

Memory Hunter — 香港認知障礙症協會家庭照顧者

POWERMIND² — 瑞士諾華製藥(香港)有限公司

UCH PGS — 聯合醫院老人精神科

旋風隊 — 衛材(香港)有限公司

參加隊伍手腦並用，智取最高得分



場內設置不同活動，
讓患者與家人一同參與



**隨人口老化，
認知障礙症患者人數將急劇增加
每個家庭可能也有1位患者！**

不同行業

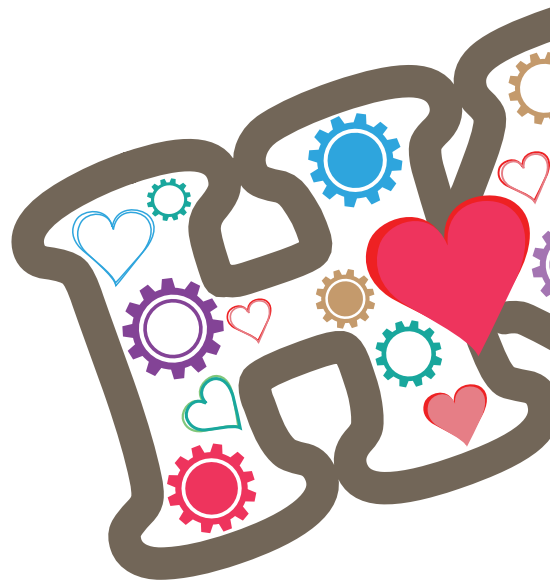
「以病人為本 (Winning for Patients)」是我們的核心理念，我們與香港認知障礙症協會合作多年，除了支持協會的日間中心服務外，也支持協會的公眾教育活動、認知障礙症照顧策劃師課程及醫生培訓等工作。我們深明認知障礙症的病齡可以很長，除了影響患者，也影響著患者的家庭或身邊人。透過實踐這些支援服務，可促進多方專業人士合作，包括醫生、社工及護士等，除了藥物療程外，也協助患者的病情管理，全面提昇病人及照顧者的生活質素，讓社區人士樂觀面對疾病。

瑞士諾華製藥(香港)有限公司
高級產品經理
林偉業先生



我其中一位家人是認知障礙症患者，作為照顧者，我很明白患者及照顧者面對的困難。故此，公司十分支持香港認知障礙症協會的日間中心服務，希望透過企業力量，讓更多患者有機會及早得到支援，亦令在職家人可安心專注工作，減輕照顧壓力。

Rose Yeung
亞非港實業有限公司



靈北大藥廠於香港成立辦事處時便開始與香港認知障礙症協會建立伙伴關係，至今已達16年。

我們一直以來都十分支持協會舉辦的籌款及社區教育活動。過去曾協助協會為業界人士舉辦研討會及公開講座，除此之外，靈北亦多次於中央圖書館、香港科學館舉辦以認知障礙症為主題的免費健康講座，我們邀請資深老人科醫生、老人精神科及大學教授為主講嘉賓，讓香港市民更了解認知障礙症，更讓患者積極面對病患並及早求醫。

與此同時，公司並鼓勵員工及其家人身體力行參與協會的義務工作，教育下一代服務社群以回饋社會。

多年來，靈北非常榮幸能與協會一起成長，一同為認知障礙症患者及其照顧者謀福祉。

靈北大藥廠
香港總經理
潘淑嫻女士



各展所長 攜手共建認知友善社區



過往三年，公司也贊助員工參加協會的尋找記憶 Memory Hunt活動，除了為協會的日間中心籌款，亦讓同事以輕鬆活動形式認識認知障礙症。我們相信透過讓員工與患者同行，了解患者及他們的家庭需要，有助推動公司使命——「造福全人類健康Human Health Care」(hhc)。

衛材也參與了協會的「日樂認知友善計劃」，與社區醫生合作，為患者提供藥物支援。我們相信不同行業的公司也能發揮所長，協助打造認知無障礙社區。



衛材(香港)有限公司
總經理
陳慧文女士

渣打銀行有不少員工均需要照顧年老父母，作為一家致力推廣及實踐多元共融理念的企業，我們非常樂意向負有家庭責任的員工提供培訓和支援。透過與香港認知障礙症協會合作舉辦認知障礙症教育講座，不但能鼓勵員工關心父母及身邊長者的大腦健康，亦可提高前線員工對認知障礙症的認識，有助他們辨識患者並提供適切協助。

渣打銀行(香港)有限公司

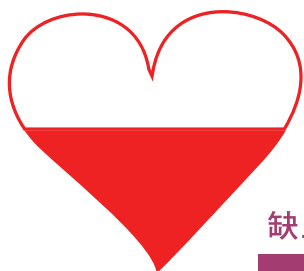
運動家深信人與運動有著密切的關係，年青人亦然，長者亦然。即使是認知障礙症患者，也能透過運動得到認知刺激，改善大腦及身心功能。如你能親身見證日間中心活動對認知障礙症患者的影響，相信你和我一樣也會被深深打動。作為一間致力推廣運動並積極回饋社會的企業，運動家十分支持香港認知障礙症協會的服務，為患者及其家屬帶來正面支持。

運動家
SPORTSHOUSE



血管性認知障礙症 (Vascular Dementia) 佔整體認知障礙症的20-30%，相對佔50-75%的阿爾茲海默氏症 (Alzheimer's Disease) 仍是成因不明，血管性認知障礙症主要由中風或腦血管疾病引起。心臟和腦部，有著非常密切的關係。腦部裡佈滿大大小小的血管，網絡綿密；它需要由血液循環不斷地提供充份的氧氣和營養，以維持正常的運作及健康。腦部佔用了15%的心臟輸出量和20%的氧氣攝取量。簡單來說，當心臟或血管出現病變，很大可能會造成大腦缺損。

中風



缺血性中風(80%)

腦血管栓塞引致：
心房顫動、心血管病、
心肌病、腦血管的粥樣硬化



出血性中風(20%)

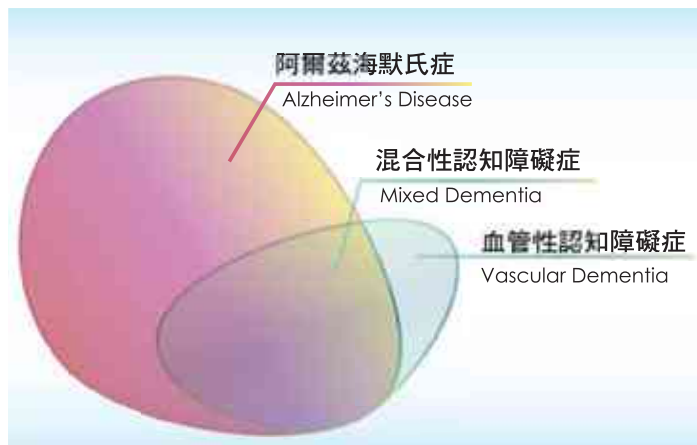
腦內血管爆裂出血引致，
即俗稱「爆血管」

病情多樣化 處理方法大不同

中風除了引起運動機能障礙、跌傷、骨折等併發症；亦可導致血管性認知障礙症。由於大腦不同的皮質區各有特定功能；不同區域和不同程度的中風可導致不同的認知障礙。因為病徵及病情演變十分多樣，為臨床處理帶來不少困難。香港中文大學醫學院於2012年至2015年期間篩查了800名65歲或以上的長者，發現當中近3成已罹患中度至嚴重腦小血管病，他們若有輕度中風，3年內出

現認知障礙的風險高3.4倍。可見中風對認知功能有著一定影響。

血管性認知障礙症患者的病情發展亦各有不同。部份人士的認知能力在中風後衰退，有患者未來數年的認知能力保持平穩；亦有患者的認知能力持續衰退，病情發展與一般阿爾茲海默氏症患者相若。若患者多次中風，認知功能可能出現階級性衰退。中風亦會令阿爾茲海默氏症患者的認知能力急劇惡化。因身體狀況及中風病情因人而異，故照顧方法及醫療跟進也需因應患者情況而作調整。

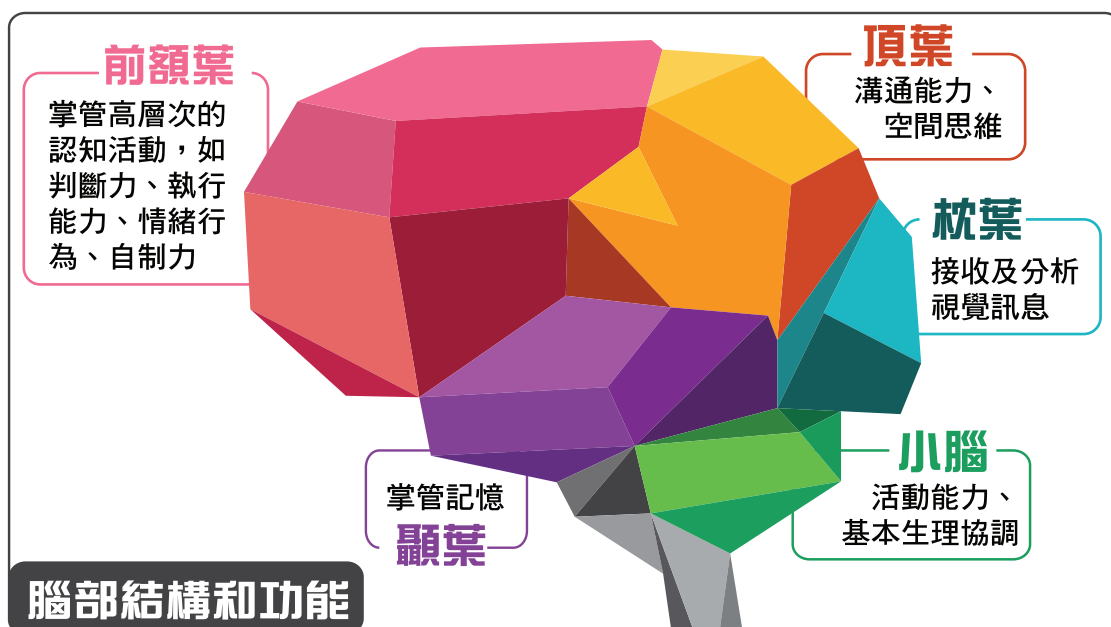


混合性認知障礙症是最常見的血管性認知障礙症，即患者同時患上其他類型的認知障礙症

潛藏的病徵

血管性認知障礙症的病徵取決於患者腦部受損的部份。如患者因血管栓塞而令大腦額葉(Frontal lobe)出現缺血性中風，他可能出現以下認知障礙的病徵：語言表達能力障礙、不能計劃一連串的動作去完成多步驟的任務、不能靈活思考等。發生中風後，一般病人及家屬多專注於病人面部肌肉或肢體活動能力的復康治療，而忽略了患者認知功能有否受損。而即使患者出現認知障礙病徵，也可能被誤視為情緒困擾或是中風康復未如理想。

正正因為血管性認知障礙症無論在病情進展或臨床病徵也因人而異，致令患者及家屬難以察覺及跟進。患者中風後，家屬除了留意患者的身體活動能力外，也要考慮認知能力有否受損，從而及早識別病徵，尋求醫護人員協助。



中年早準備 減低患病風險

血管性認知障礙症主要因中風而起，故保持心血管健康預防中風，已能大大減低患病機會。所以我們從中年起便應保持健康的生活及飲食習慣，而即使已患上認知障礙症，也應減低中風危機，以免病情加劇：

- 控制血壓、血膽固醇及血糖健康
- 保持三低一高的飲食原則（低脂、低糖、低鹽、高纖維）
- 恆常運動控制體重
- 避免酗酒
- 戒煙
- 正確處理生活壓力，保持心境開朗





媽媽過去一年記性明顯轉差，上個月更曾離家走失，我們懷疑她患了認知障礙症，如何安排求診？到醫院看老人科嗎？

認知障礙症是一不能逆轉的疾病，越早接受治療能有效延緩退化。

如懷疑自己或家人患上此症，可先接受初步的認知功能測試。社區裡部份社會服務機構提供早期認知檢測服務，可向相關機構或致電本會尋求協助。

如按初步測試結果發現有患病趨勢，可攜同檢測報告向家庭醫生或普通科門診求醫，按需要轉介至公營醫療中相關的專科部門，例如老人科、老齡精神科等。

如已出現非常明顯的病徵，例如走失、懷疑家人自己的物件等，建議直接向家庭醫生或現時於公營醫院定期覆診時向醫生求助。

同時，社區有不少家庭醫生已對認知障礙症有一定的認識和經驗，如於社區接受醫療跟進，有望縮短輪候診症的時間。



我與丈夫年紀大、沒有收入，他患病後每月醫療或日間中心花費近五千元，對我倆造成龐大經濟負擔，醫生說認知障礙症病齡能長達十年，我們將來怎辦？

照顧者如出現經濟困難，可向所住區域的家庭服務中心、長者中心或醫務社工申請各項的經濟援助，如長者生活津貼、綜援、傷殘津貼等。應付長達十年的照顧歷程，除了經濟負擔外，怎樣透過各項的社區支援以應對照顧壓力亦同樣重要。同時，妥善的照顧計劃，於不同病患階段以配對適合的服務和照顧方案亦非常重要。如家屬欲申請各項社區或長者照顧服務，可向患者所住區域的相關機構尋求協助。現時社區裡亦有不少的專為認知障礙症患者提供服務的日間中心或到戶服務。故此，照顧者不需要感到無助，仍有不同的照顧方法和支援服務能協助共渡照顧旅途。



我與丈夫同住，我已七十多歲，但仍要照顧患上認知障礙症的他，日常照顧他如廁洗澡也相當吃力，我可申請上門護理服務嗎？

兩老同住個案中，年長老伴要照顧同樣年長的患病老伴，面對數以年計的照顧路，無論對心理及身理也是一大挑戰，照顧者不能也不應獨力面對。照顧者可到就近的綜合家庭服務中心/綜合服務中心、醫務社會服務部、長者地區中心或長者鄰舍中心申請服務，並安排「安老服務統一評估」，就著患者及其家庭需要制訂適切服務及長期護理安排，如個人護理、復康運動、膳食服務、家居環境安全評估等服務，除了確保患者有合適服務，家庭照顧者亦可得到支援。

市民可到社會福利署網頁查閱所屬服務區域的服務單位名單，以申請服務。





我太太屬早發認知障礙症個案，現時只是五十多歲，未合乎資格使用資助長者服務，可以怎安排？

現時申請政府資助的長者社區長期照顧服務者，年齡均需達60及65歲，故現時福利政策未必能應付早發性認知障礙患者的需要。但有部份自負盈虧機構提供認知障礙症支援服務，不設年齡限制，以服務早發性患者。家屬亦可向所屬地區的家庭服務中心尋求協助，部份殘疾人士服務亦能提供支援。



因工作關係，我突然要出國公幹一星期，有沒有認知障礙症患者的暫托服務，可暫時照顧媽媽？

家庭照顧者可聯絡社會服務單位的負責社工，為患者轉介24小時至六星期的「長者住宿暫託服務」，服務由安老院、護理安老院、院舍及護養院提供。

*該長者在入住日之前的連續 12 個月內，可多次使用這項服務，但最多只可累積六個星期(即 42天)的暫住期。



媽媽患病後，我特地聘請了外傭照顧她，怎知媽媽經常說外傭偷錢和害她，外傭姐姐也說媽媽固執難照顧，已換了數次外傭，我要處理她們的爭執也十分疲累。

患者因為認知能力退化，以至難以適應新生活或與陌生人相處，因而感到不安及缺乏安全感，加上語言不通問題，兩者相處很易引起誤會或爭執。一般外傭可能有長者照顧經驗，但未必懂得如何照顧認知障礙症患者，在未了解情況下，可能認為患者故意作對或留難。

家人應先讓外傭掌握認知障礙症資訊，如為外傭報讀相關照顧課程或一同出席教育講座，學習患者不同程度的病徵、與患者的溝通技巧及照顧技巧等。如患者有參與日間中心或長者中心活動，外傭亦可陪同出席，從中觀察及學習中心職員與患者的相處技巧。家人在外傭到職初期亦應多留時間與患者及外傭相處，讓彼此熟悉及建立信任。

16 社區支援睇真啲



媽媽現時是患病初期，我們與她同住，仍可照顧她的生活，但我擔心她進入中後期後需要院舍服務，但經濟條件未容許我們為她申請私營院舍服務，為將來計，我可以預先為她輪候資助院舍嗎？

為了有效運用資源，如患者欲申請使用資助的長期護理服務，如社區照顧及院舍服務，均需接受「安老服務統一評估」，由評估員進行面談或家訪，就合資格長者制定服務計劃，並輪候及編配受資助的長期護理服務。

社會福利署會通過中央輪候冊，集中處理長者的長期護理服務申請，並且根據他們輪候服務的先後次序及個人選擇作服務配對。在輪候院舍服務期間，患者亦可申請社區照顧服務，確保患者在社區生活期間仍可得到適切支援及照顧。



爸爸病情日趨嚴重，我們無柰要為他申請院舍服務，如何選擇一間合適認知障礙症患者的院舍？

在選擇院舍時，家人可就院舍交通、住宿/活動空間及設施、保安、清潔、膳食(特別餐)、值班人手、員工專業及服務態度、護理服務、月費價格及其他雜項收費、康樂活動安排等作考慮。家人可親身參觀比較不同院舍，與院友及院友家人了解院舍服務，多搜集不同院舍的服務單張或新聞報導作比較。

患者需要較長時間適應新環境，甚至出現行為或情緒問題。家人親友應多抽空探訪，提高患者的安全感及表達關懷。家人也可多與院舍員工溝通，讓其了解患者的生活習慣或性格喜惡，以免引起誤會。

詳情可到社會福利署《選擇安老院舍小貼士》了解詳情：

[http://www.swd.gov.hk/doc/LORCHE/booklet\(4\).pdf](http://www.swd.gov.hk/doc/LORCHE/booklet(4).pdf)



以下為部份自負盈虧的認知障礙症服務機構資料：

機構名稱	中心及查詢電話	早期檢測	日間中心	家屬支援
香港認知障礙症協會	智康中心 (樂富) 電話：2338 1120 芹慧中心 (灣仔) 電話：3553 3650 李淇華中心 (荃灣) 電話：2439 9095 將軍澳中心 電話：2778 9728	✓	✓ (不設年齡限制)	✓
仁愛堂	歐雪明腦伴同行中心 電話：2323 4448	✓	✓ (不設年齡限制)	✓
基督教家庭服務中心	智活記憶及認知訓練中心 電話：2793 2138	✓	✓ (不設年齡限制)	✓
聖雅各福群會	健智支援服務中心 西環中心電話：2816 9009 灣仔中心電話：2596 2506	✓	✓ (不設年齡限制)	✓
賽馬會	耆智園 電話：2636 6323	✓	✓ (不設年齡限制)	✓

如患者或家庭照顧者對現時的支援服務了解不多，
 未能了解自身需要或機構可提供的服務，可聯絡就近的長者服務機構社工，
 查詢社區支援服務資料。

正視老問題 體貼是前提！



人到晚年，有機會出現認知能力退化，不單記憶力下降，更甚會失去自理能力，衣、食、住、行均需他人照顧，治療時亦可能出現腸胃不適等反應。

作為至親，難免感到束手無策—如何有效面對「老」問題？在工作沉重同時，怎能貼身照顧？

家中遇有「老」問題，請儘快諮詢醫生意見，助您照顧減煩惱。



Exelon® 憶思能®為醫生處方藥物，並列入醫管局藥物名冊。
有關藥物詳情，請向醫生查詢。

我們需要你的支持 We need your support!



香港認知障礙症協會
Hong Kong Alzheimer's Disease Association

現時全球每3秒便有1人確診患有認知障礙症，而本港每3名85歲以上長者便有1名患者。他們會慢慢忘記身邊至親，失去自我照顧能力，為他們提供24小時照顧的家人，更承受著沉重的壓力。您的慷慨捐助，可讓我們為患者及其家庭照顧者提供專門、專業、創新的服務，透過多元智能健腦活動及訓練，為認知作儲備，抵禦大腦退化，達至**早檢測、早診治、早準備！讓我們攜手面對認知障礙症，用愛為他們留住記憶、留住笑容！**

1 every case in every 3 seconds is diagnosed with Alzheimer's Disease worldwide, and 1 in every 3 local seniors over 85 years of age suffered from the disease. People with dementia may gradually losing memory of his/her loved ones and daily function ability. Taking care of a person with dementia is a 24-hour and stressful task for caregivers. Your generous donation will allow us to provide specialized, professional and innovative dementia care service to people with dementia and their family caregivers. In order to facilitate the people with dementia to have **Early Detection, Early Treatment and Early Planning**, we provide a wide range of holistic brain health trainings that can delay deterioration by building up cognitive reserve. **Let's work together and help people with dementia to restore their memories and smiles with love!**

Summer / 2016

本人樂意捐款支持 I would like to donate

☐ HK\$1,000 ☐ HK\$500 ☐ HK\$300 ☐ HK\$100 ☐ 其他 Other \$ _____

捐款方法 Donation Methods

☐ 支票 By Cheque

抬頭：「香港認知障礙症協會」/ Cheque payable to "Hong Kong Alzheimer's Disease Association".

☐ 銀行入賬 Direct Pay-in to the Bank Account

☐ 滙豐銀行 HSBC #809-352867-001

☐ 渣打銀行 Standard Chartered Bank #301-0-010267-8

☐ 信用卡 By Credit Card

☐ 每月捐款 Monthly Donation Programme

☐ 單次捐款 One-off Donation

☐ Visa

☐ Master

持卡人姓名 Card Holder's Name: _____ 信用卡號碼 Card Number: _____

有效日期 Card Expiry Date : (月MM) _____ / (年YY) _____ 持卡人簽署 Card Holder's Signature: _____

捐款者資料 Donor information

☐ 先生 Mr ☐ 女士 Ms ☐ 小朋友 Child ☐ 公司 Corporation ☐ 團體 Organization

中文姓名 Chinese Name: _____ 英文姓名 English Name: _____

聯絡電話 Contact Tel: _____ 傳真 Fax: _____

聯絡電郵 Email: _____

郵寄地址 Address: _____

☐ 請寄回收據。如收據抬頭非捐款人，請列明 Please send me a receipt. If the recipient's name differs from the donor, please specify _____

☐ 為節省行政支出，本人不需收據。To save administration cost, please do not send me the receipt.

收集個人資料聲明 Personal Data Collection Statement

你的個人資料只供本會與你通訊，作寄發捐款收據、籌募、接收本會服務推廣及教育資訊之用。所有個人資料將妥善儲存及絕對保密。你可隨時致電2815 8400要求本會停止使用你的個人資料作上述用途。若你不同意收到上述資訊，請在下列方格加上“✓”號。Your personal data will be used for the purpose of providing you with Hong Kong Alzheimer's Disease Association (HKADA) donation receipt, donation related contact, fundraising, promotional and educational information. Your personal data will be kept securely and strictly confidential. You may request HKADA to stop using your personal data for any of the above mentioned purpose by contact us at 2815 8400. Should you find the above mentioned utilization of your personal data not acceptable, please indicate your objection by "✓" in the below box(es) before signing.

☐ 本人不同意香港認知障礙症協會使用我的個人資料寄發捐款收據。

I object to use my personal data in receiving HKADA's donation receipt.

☐ 本人不同意香港認知障礙症協會使用我的個人資料作籌款通訊之用。

I object to use my personal data in receiving HKADA's donation contact and fundraising information.

☐ 本人不同意香港認知障礙症協會使用我的個人資料作發送該會服務推廣及教育資訊之用。

I object to use my personal data in receiving HKADA's promotional and educational information.

簽名 Signature : _____

日期 Date : _____

請把支票或銀行入賬存根寄回「香港認知障礙症協會 簡便回郵58號(KCY) 教育及籌款部」(免貼郵票)或傳真至2815 8408，以便開發捐款收據作減稅用途。(稅務局檔案編號:91/4488) Please send this form to "Education and Fundraising Department, Hong Kong Alzheimer's Disease Association, Freepost 58 (KCYP)" (no stamp required) or fax to 2815 8408 for donation receipt (tax deductible). (Inland Revenue file No. 91/4488)

總辦事處

九龍橫頭磡邨宏業樓地下

電話：(852) 2338 1120

電郵：headoffice@hkada.org.hk

傳真：(852) 2338 0772



歡迎到此連結
下載「集智」電子版

早檢測・早診治・早準備



Charity listed on
WiseGiving
惠施・慈善機構

為了節省成本及支持環保，歡迎大家選擇接收電子版「集智」。請把收件者姓名、原有郵寄地址及將來接收資訊的電郵地址傳送至 headoffice@hkada.org.hk，以便本會於「集智」出版時，發出通知並送上電子版本的網頁連結檔供閣下閱覽。感謝支持！



不能抗拒的音樂